

Grand Poitiers Communauté urbaine

Apprendre à faire du vélo

Grand Poitiers propose des séances gratuites destinées aux adultes souhaitant apprendre à faire du vélo ; un apprentissage progressif pour acquérir les bases en toute sécurité.

Qui est concerné ?

Ces séances s'adressent aux adultes n'ayant jamais appris à faire du vélo ou souhaitant reprendre les bases.



Objectifs des séances

Les participants apprennent à démarrer seul, tenir l'équilibre, pédaler, se diriger, freiner, s'arrêter.

La méthode est progressive, douce et **adaptée aux débutants.**

Elle vise à limiter les risques et à permettre une prise de confiance progressive dans la maîtrise du vélo.

Informations pratiques

Les séances ont lieu chaque mercredi matin, **du 26 mars au 25 juin 2026.**

3 créneaux sont proposés :

- > 9h15 – 10h00
- > 10h00 – 10h45
- > 10h45 – 11h30.

Les séances ont lieu au **vélodrome Michel Amand**, situé rue des 2 communes, 86180 Buxerolles.

Comment s'inscrire ?

Inscrivez-vous par email à l'une des adresses suivantes :

<https://www.grandpoitiers.fr/au-quotidien/deplacements/velos-et-mobilites-actives/apprendre-a-faire-du-velo>

> lydie.villeger@grandpoitiers.fr

> eric.samoyeault@grandpoitiers.fr

Merci d'indiquer les informations suivantes :

Nom, prénom, date de naissance, numéro de téléphone, le créneau souhaité.

GRAND POITIERS

84, rue des Carmélites

86 000 Poitiers

Tel : 05 49 52 35 35

HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30