Grand Poitiers Communauté urbaine

Apprendre à faire du vélo

Grand Poitiers propose des séances gratuites dédiées aux enfants ou adultes souhaitant apprendre à faire du vélo ; un apprentissage progressif pour acquérir les bases en toute sécurité.



Séance d'apprentissage du vélo pour enfant

Les deux premiers mercredi du mois de 14h à 16h, sous réserve des conditions météorologiques, la piste d'éducation routière est ouverte au public (sous réserve de la météo) pour les enfants souhaitant apprendre à faire du vélo en toute sécurité. Ils doivent être accompagnés d'un adulte.

Informations pratiques

Possibilité de prêt de casque/vélo.

Adresse : Square de la petite Villette, Porte de Paris à Poitiers.

Comment s'inscrire ?

Réservez votre créneau en amont par email ou par téléphone :

romuald.gatefait@grandpoitiers.fr

pascal.lhommeau@grandpoitiers.fr

05.49.41.50.89

Séance d'apprentissage du vélo pour adulte

Qui est concerné ?

Ces séances s'adressent aux adultes n'ayant jamais appris à faire du vélo ou souhaitant reprendre les bases.

Objectifs des séances

Les participants apprennent à démarrer seul, tenir l'équilibre, pédaler, se diriger, freiner, s'arrêter.

La méthode est progressive, douce et **adaptée aux débutants.**

Elle vise à limiter les risques et à permettre une prise de confiance progressive dans la maîtrise du vélo.

Informations pratiques

Les séances ont lieu chaque mercredi matin, **du mercredi 16 septembre au mercredi 3 décembre 2026 (** seconde période **du mercredi 24 mars au 30 juin 2027)**

3 créneaux sont proposés :

- 9h15 – 10h00
- 10h00 – 10h45
- 10h45 – 11h30.

Les séances ont lieu au **vélodrome Michel Amand**, situé rue des 2 communes, 86180 Buxerolles.

Comment s'inscrire ?

Inscrivez-vous par email à l'une des adresses suivantes :

- lydie.villeger@grandpoitiers.fr
- eric.samoyeault@grandpoitiers.fr

Merci d'indiquer les informations suivantes :
Nom, prénom, date de naissance, numéro de téléphone, le créneau souhaité.

Cette page pourrait vous intéresser :



avoriser l’accès au vélo

GRAND POITIERS
84, rue des Carmélites
86 000 Poitiers
Tel : 05 49 52 35 35
HORAIRES :
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30