

Grand Poitiers Communauté urbaine

Recettes pour manger local

Les recettes

Velouté de potimarron aux châtaignes



Ingrédients

- 750g de potimarron
- 300g de pommes de terre
- 5cl de crème fraîche
- 20g de marrons épluchés
- Sel et poivre

Mise en œuvre

- Préparer les ingrédients :
 - Laver le potimarron, idem pour les pommes de terre.
 - Le couper en deux, ôter les graines, puis détailler en morceaux réguliers.
 - Cuire en rondeau les pommes de terre et potimarron.
 - Cuire au four vapeur les marrons.
- Mixer et crémer : garder quelques marrons en décoration.

Taboulé au chanvre



Pour 50 portions

Ingrédients