

# Grand Poitiers Communauté urbaine

## Recettes pour manger local

### Les recettes

#### Velouté de potimarron aux châtaignes

##### Ingrédients

- > 750g de potimarron
- > 300g de pommes de terre
- > 5cl de crème fraîche
- > 20g de marrons épluchés
- > Sel et poivre

##### Mise en œuvre

- > Préparer les ingrédients :
  - Laver le potimarron, idem pour les pommes de terre.
  - Le couper en deux, ôter les graines, puis détailler en morceaux réguliers.
  - Cuire en rondou les pommes de terre et potimarron.
  - Cuire au four vapeur les marrons.
- > Mixer et crémier : garder quelques marrons en décoration.

#### Taboulé au chanvre

Pour 50 portions

##### Ingrédients