

Grand Poitiers Communauté urbaine

Recettes pour manger local

Les recettes

Velouté de potimarron aux châtaignes

Ingrédients

- > 750g de potimarron
- > 300g de pommes de terre
- > 5cl de crème fraîche
- > 20g de marrons épluchés
- > Sel et poivre

Mise en œuvre

- > Préparer les ingrédients :
 - Laver le potimarron, idem pour les pommes de terre.
 - Le couper en deux, ôter les graines, puis détailler en morceaux réguliers.
 - Cuire en rondelle les pommes de terre et potimarron.
 - Cuire au four vapeur les marrons.
- > Mixer et crémier : garder quelques marrons en décoration.

Taboulé au chanvre

Pour 50 portions

Ingrédients