



Forum Santé et Bien-Être les 27 et 28 septen

Le Forum Santé et Bien-Être est un événement autour de la Santé et du Bien-Être organisé par le Centre de Poitiers, les vendredi 27 et samedi 28 septembre 2019 au Parc expositions de Poitiers.

Publié le 24 septembre 2019

Forum Santé et Bien-Être les 27 et 28 septembre 2019

Cet événement abordera 7 thématiques :

- › Alimentation
- › Activité physique
- › Prendre soin de soi et des autres
- › Vie affective et santé sexuelle
- › Bien être et Santé mentale
- › Les maladies chroniques : les prévenir, les dépister et vivre avec
- › Bien vivre dans son environnement

Un ensemble d'animations gratuites : Ateliers de cuisine, fabrication de cosmétiques, simulateur de vieillissement, vélo-parade, Ultimate Kin-Ball, escape game, jeux et expositions...

Participer à Tout Grand Poitiers à vélo

Une parade à vélo de 8 km à faire en famille, le samedi 28 septembre. Comme chaque année, Grand Poitiers convie les habitants à participer à Tout Grand Poitiers à vélo. Cette année, la manifestation se tient à l'occasion du Forum santé du CCAS. Le départ sera donc donné à 16h depuis le parc des expos, qui accueille le Forum. Grand Poitiers y tient un stand pour mettre à l'honneur les bienfaits du vélo (et de la marche) sur la santé.



Ce site utilise des cookies pour favoriser votre navigation et enrichir les contenus qui vous sont proposés. Vous pouvez néanmoins les désactiver à tout moment si vous le souhaitez.

✓ OK, tout
accepter

Personnaliser