

# Grand Poitiers Communauté urbaine

09  
MAI

ANIMATION, DANSE

## ADN Yoga propose une journée Yoga


 **POITIERS** Ancienne Ecole maternelle de Montmidi : 4 rue Paul Langevin Poitiers  
 10h00 à 17h00

**Modalités d'inscription :** Mme Dany Beltran Smadja  
0610181869

**Tarifs :** La journée 60€

**Structure organisatrice :** ADN YOGA 066706360

### Accès :

 Accès transports en commun à proximité

 Stationnement vélo à proximité

 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://WWW.GRANDPOITIERS.FR/INFORMATION-TRANSVERSALE/AGENDA/ADN-YOGA-PROPOSE-UNE-JOURNEE-58851/CALENDAR.ICS](https://www.grandpoitiers.fr/information-transversale/agenda/adn-yoga-propose-une-journee-58851/calendar.ics))

Journée Yoga/Danse.

Entrevoir le yoga et la danse comme une ouverture du corps et de l'esprit.

Le yoga et la danse nous relie au souffle, aux autres dans un partage de joie.

- > 9h30 Accueil.
- > 10h 13h Pratiques.
- > 13h 14h Prévoir un repas sur place.
- > 14h 17h Pratiques.

Tenue souple

Ces pratiques ne demandent pas d'aptitudes particulières.

Elles s'adressent à tous et toutes.

### GRAND POITIERS

84, rue des Carmélites  
86 000 Poitiers  
Tel : 05 49 52 35 35

### HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30