

# Grand Poitiers Communauté urbaine



17  
JUIN

GRATUIT

POITIERS SE MOBILISE !

## Café menstruel

**POITIERS** L'Envers du Bocal, 16 ter rue de la Regratterie, 86 000 Poitiers

18h30 à 20h00

**Modalités d'inscription :** Evènement en accès libre.  
Inscription non-obligatoire mais possible : <https://www.billetweb.fr/cafe-menstruel-a-poitiers>

**En savoir plus :**  
<https://www.billetweb.fr/cafe-menstruel-a-poitiers>(<https://www.billetweb.fr/cafe-menstruel-a-poitiers>)

**Structure organisatrice :** Alexia Wodli, éducatrice menstruelle

### Accès :

- Accessibilité aux personnes en situation de handicap
- Accès transports en commun à proximité

**AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://WWW.GRANDPOITIERS.FR/INFORMATION-TRANSVERSALE/AGENDA/CAFE-MENSTRUUEL-1-58539/CALENDAR.IC3](https://www.grandpoitiers.fr/information-transversale/agenda/cafe-menstruel-1-58539/calendar.ics))

Bienvenue au « Café menstruel » : un espace gratuit de rencontre entre personnes menstruées pour s'informer et échanger sur tout ce qui concerne votre vie cyclique : phases du cycle, anatomie, sang, puberté, (pré)ménopause, humeurs, émotions, hormones, physiologie, douleurs, entrepreneuriat, spm, tdpm, contraception, ... etc.

Un mercredi par mois, entre 18 h 30 et 20 h, retrouvez-moi à l'Envers du Bocal pour poser vos questions, partager, vous informer.

Je vous accompagne pour vous permettre :

- > D'approfondir vos connaissances et comprendre ce qui se joue au cœur de la santé menstruelle et la vie cyclique,
- > De poser vos questions librement,
- > De partager vos expériences,

Dans un espace bienveillant, accompagné avec légèreté et confidentialité.

Vous pouvez venir à l'improviste ou aussi me prévenir directement de votre venue : 06 76 81 04 39 ou [alexiatisseusesoins-contact@yahoo.com](mailto:alexiatisseusesoins-contact@yahoo.com).

Bienvenue comme vous êtes !

### GRAND POITIERS

84, rue des Carmélites  
86 000 Poitiers  
Tel : 05 49 52 35 35

### HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30