

Grand Poitiers Communauté urbaine

10
JANV.

SPORT

Gym En Famille

GRATUIT

 **POITIERS** - Gymnase Universitaire 3

 10h00 à 17h30

En savoir plus :

<https://www.instagram.com/cepgymnastiquepoitiers/> || <https://cep-gymnastique.com/stage-vacances/>

[\(https://www.instagram.com/cepgymnastiquepoitiers/\)](https://www.instagram.com/cepgymnastiquepoitiers/)

Structure organisatrice : CEP POITIERS GYMNASTIQUE

Accès :

Accessibilité au
de handicap

Accès transpor

 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://WWW.GRANDPOITIERS.FR/INFORMATION-TRANSVERSALE/AGENDA/GYM-EN-FAMILLE-54765/CALENDAR.ICS](https://www.grandpoitiers.fr/information-transversale/agenda/gym-en-famille-54765/calendar.ics))

Viens découvrir et tester les activités du CEP en famille de 10h00 à 12h00 & de 13h30 à 17h00 !

En accès libre, venez essayer la BabyGym, la Gymnastique Rythmique (cerceau, ballon..) ainsi que la Gymnastique aux agrès féminine et masculine.

Durant ces activités, vous pourrez aussi découvrir avec nos animateurs : la TeamGym, le Parkour, le Renforcement Musculaire & la Gym Douce !

©
les contributeurs d'OpenStreetMap(<https://www.openstreetmap.org/copyright>)



GRAND POITIERS

84, rue des Carmélites

86 000 Poitiers

Tel : 05 49 52 35 35

HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30