

Grand Poitiers Communauté urbaine

02 > 05
MARS MARS

GRATUIT

SPORT

La SIAPA (semaine d'initiation à l'APA)

📍 **POITIERS** Allée Jean Monnet 86000 Poitiers
Lieu donné à l'inscription

🕒 12h00

Modalités d'inscription : pasapa86@gmail.com

En savoir plus : instagram : pasapa_poiteirs

Structure organisatrice : PASAPA

Accès :

♿ Accessibilité aux personnes en situation de handicap

🚌 Accès transports en commun à proximité

📅 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://WWW.GRANDPOITIERS.FR/INFORMATION-TRANSVERSALE/AGENDA/LA-SIAPA-SEMAINE-DINITIATION-A-LAPA-57088/CALENDAR.ICS](https://www.grandpoitiers.fr/information-transversale/agenda/la-siapa-semaine-dinitiation-a-lapa-57088/calendar.ics))

Semaine d'initiation à l'activité physique adaptée à destination de personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Cet événement proposera des séances encadrées d'aquagym, de tai-chi et de taekwondo, visant à favoriser le bien-être, la mobilité et la confiance en soi. La semaine sera également ponctuée d'un ciné-débat, animé par des professionnels de santé et un athlète parkinsonien, afin de sensibiliser, d'informer et de favoriser les échanges autour de la maladie et de l'activité physique.

GRAND POITIERS

84, rue des Carmélites
86 000 Poitiers
Tel : 05 49 52 35 35

HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30