

# Grand Poitiers Communauté urbaine

02 > 05  
MARS MARS

SPORT

GRATUIT

## La SIAPA (semaine d'initiation à l'APA)

📍 **POITIERS** Allée Jean Monnet 86000 Poitiers

Lieu donné à l'inscription

⌚ 12h00

**Modalités d'inscription :** pasapa86@gmail.com

**En savoir plus :** instagram : pasapa\_poiteirs

**Structure organisatrice :** PASAPA

**Accès :**

♿ Accessibilité aux personnes en situation de handicap

🚌 Accès transports en commun à proximité

 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://WWW.GRANDPOITIERS.FR/INFORMATION-TRANSVERSALE/AGENDA/LA-SIAPA-SEMAINE-DINITIATION-A-LAPA-57088/CALENDAR.ICS](https://www.grandpoitiers.fr/information-transversale/agenda/la-siapa-semaine-dinitiation-a-lapa-57088/CALENDAR.ICS))

Semaine d'initiation à l'activité physique adaptée à destination de personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Cet événement proposera des séances encadrées d'aquagym, de tai-chi et de taekwondo, visant à favoriser le bien-être, la mobilité et la confiance en soi. La semaine sera également ponctuée d'un ciné-débat, animé par des professionnels de santé et un athlète parkinsonien, afin de sensibiliser, d'informer et de favoriser les échanges autour de la maladie et de l'activité physique.

### GRAND POITIERS

84, rue des Carmélites

86 000 Poitiers

Tel : 05 49 52 35 35

### HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30