

# Grand Poitiers Communauté urbaine



26  
SEPT.

GRATUIT

ANIMATIONS ESPACES VERTS, NATURE

## Sylvothérapie le bien être en forêt

📍 **SMARVES** - Bois de Saint-Pierre  
Lieu donné à l'inscription

🕒 10h00 à 12h00

**Modalités d'inscription :** [animations.parcs@grandpoitiers.fr](mailto:animations.parcs@grandpoitiers.fr)  
05 49 41 39 37

**En savoir plus :**  
<https://sortir.grandpoitiers.fr> (<https://sortir.grandpoitiers.fr>)

**Structure organisatrice :** Direction Jeunesses - Droit aux Vacances et aux Loisirs

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://WWW.GRANDPOITIERS.FR/INFORMATION-TRANSVERSALE/AGENDA/SYLVOTHERAPIE-LE-BIEN-ETRE-EN-FORET-3-56980/CALENDAR.ICS](https://www.grandpoitiers.fr/information-transversale/agenda/sylvotherapie-le-bien-etre-en-foret-3-56980/calendar.ics))

La forêt nous apaise et nous apporte du bien-être ? Cette petite balade immersive basée sur nos sens nous apprendra comment les arbres développent cette fascinante interaction avec l'homme.

©  
les contributeurs d'OpenStreetMap (<https://www.openstreetmap.org/copyright>)



### GRAND POITIERS

84, rue des Carmélites  
86 000 Poitiers  
Tel : 05 49 52 35 35

### HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30