

Grand Poitiers Communauté urbaine

06
MARS

CONFÉRENCE, SPORT

GRATUIT

Toutes Sportives "En mouvement et ensemble"

📍 **POITIERS** - Le Palais
Lieu donné à l'inscription

⌚ 09h00

Modalités d'inscription : Via le QR CODE sur le flyer !

Structure organisatrice : Comité UFOLEP Vienne (86)

Accès :

🚏 Accès transports en commun à proximité

📅 **AJOUTER À MON CALENDRIER** (<https://www.grandpoitiers.fr/information-transversale/agenda/toutes-sportives-en-mouvement-et-ensemble-57120/calendar.iCal>)

Organisation d'un évènement destiné aux femmes lors de la semaine de l'égalité organisé par la ville de Poitiers et la journée des droits des femmes.

- Une matinée en mouvement au Palais des Ducs : STEP, Renforcement musculaire ludique, visite flash, Pilate & stretching
- Un pot convivial à l'Hôtel de ville pour les femmes ayant participé le matin
- Après-midi conférence à l'Hotel de Ville suivi d'atelier (nutrition, développement personnel...)

© les contributeurs d'OpenStreetMap (<https://www.openstreetmap.org/copyright>)



GRAND POITIERS

84, rue des Carmélites
86 000 Poitiers
Tel : 05 49 52 35 35

HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30