


# Grand Poitiers Communauté urbaine

06  
MARS

CONFÉRENCE, SPORT

## Toutes Sportives "En mouvement et ensemble"

GRATUIT


 **POITIERS** - Le Palais  
Lieu donné à l'inscription

 09h00

**Modalités d'inscription :** Via le QR CODE sur le flyer !

**Structure organisatrice :** Comité UFOLEP Vienne (86)

**Accès :**

 Accès transports en commun à proximité

 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://WWW.GRANDPOITIERS.FR/INFORMATION-TRANSVERSALE/AGENDA/TOUTES-SPORTIVES-EN-MOUEMENT-ET-ENSEMBLE-57120/CALENDAR.JS](https://www.grandpoitiers.fr/information-transversale/agenda/toutes-sportives-en-mouvement-et-ensemble-57120/calendar.js))

Organisation d'un évènement destiné aux femmes lors de la semaine de l'égalité organisé par la ville de Poitiers et la journée des droits des femmes.

- Une matinée en mouvement au Palais des Ducs : STEP, Renforcement musculaire ludique, visite flash, Pilate & stretching
- Un pot convivial à l'Hôtel de ville pour les femmes ayant participé le matin
- Après-midi conférence à l'Hotel de Ville suivi d'atelier (nutrition, développement personnel...)

©  
les contributeurs d'OpenStreetMap(<https://www.openstreetmap.org/copyright>)



### GRAND POITIERS

84, rue des Carmélites  
86 000 Poitiers  
Tel : 05 49 52 35 35

### HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

<https://www.grandpoitiers.fr/information-transversale/agenda/toutes-sportives-en-mouvement-et-ensemble-57120?>